



Juniorafdelingen



Sejlads
Sport
Sjov
Træning
Venner



Kom ned på havnen og se
hvad vi laver.

Der er træning hver tirsdag
og torsdag.

Juniorafdelingen



Se mere på
www.syc.dk



Sønderborg
Yacht Club

Vil du sejle optimist

Mød op og se hvad vi laver.

Sejlads
Træning
Sjov
Sport



En Klubaften

Kom ned på havnen og se hvad vi laver.

Der er træning hver tirsdag og torsdag. Vi er klar til at gå på vandet kl. 18.00

Der trænes i maj, juni og august, september. I sommerferien er der ofte forskellige arrangementer, hvor du kan komme ud at sejle.

Tøj og redningsvest

Alle sejler altid med svømme- eller redningsvest. I starten kan du låne en redningsvest af klubben.

Du behøver ikke starte med en masse udstyr. Til at begynde med er det fint med regntøj og sko der tåler vand.



KLUBBEN RÅDER OVER FØLGENDE JOLLER SOM DU KAN LEJE

Type	Antal
Optimistjoller	25
Zoom 8	2
Feva joller	2
Europa joller	3
470 jolle	1
606 joller	2

Klubjoller

Optimister & joller, lidt om de forskellige jolletyper. Optimistjollen er en god begynderbåd, som er meget enkel og nem at håndtere. Det er en en-mandsjolle og dem har kun et sejl. Optimistjollen er verdens mest udbredte begynderjolle. Man kan sejle i den fra 9-10 års alderen og til man er 16 år.

Voksne på havnen

Forudsætningen for at børnene kan få nogle gode timer på vandet er, at forældrene tager aktivt del i de praktiske opgaver, når børnene skal ud at sejle.

Til optimistræning er der altid følgebåde bemandede med erfarne voksne



Kæntningsøvelse i svømmehallen

Om vinteren er der undervisning med svømmetræning, kæntningsøvelser, teoriundervisning, m.v.



Alle nye sejlere prøver at kæntre en båd i svømmehallen. Du skal kunne svømme ca. 300 meter.

En Klub aften sluttet altid af i klubhuset

Et vigtigt punkt i det sociale liv er samværet i klubhuset på træningsaftenerne tirsdag og torsdag, hvor to forældre ad gangen skiftes til at bage en kage og passe salget i klubhuset.



TRÆNING HVER TIRSDAG OG TORSDAG.

STARTER KL. 18