



SYC - Juniorafdelingen Træning og stævner v.3

2011

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Lø 1 Nytårsdag, Nytårsdag	Ti 1 Svømning og teori	Ti 1 Teori - ingen svømning	Fr 1	Sø 1 1. Rang Zoom8	On 1
Sø 2	On 2	On 2	Lø 2	Ma 2 18	To 2 Kristi himmelfartsdag Kristi himmelfartsdag
Ma 3 1	To 3 Styrketræning	To 3 Styrketræning	Sø 3	Ti 3 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	Fr 3
Ti 4 Svømning og start teori	Fr 4	Fr 4	Ma 4 14	On 4	Lø 4 Sønderjysk Open 1 Aabenraa
On 5	Lø 5 Vintertræning SYC	Lø 5 Vintertræning SYC	Ti 5	To 5 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	Sø 5 Sønderjysk Open 1 Aabenraa Grundlovsdag
To 6 Styrketræning	Sø 6 Vintertræning SYC	Sø 6 Vintertræning SYC	On 6	Fr 6	Ma 6 Mark Foey Trophy 18-footer Sønderborg 23
Fr 7	Ma 7 6	Ma 7 10	To 7	Lø 7 3. Rang Europa Torm UGP- Vedbæk	Ti 7 Sejladts omklædt og klar kl.17.30 Mark Foey Trophy 18-footer Sønderborg
Lø 8 Vintertræning SYC	Ti 8 Svømning og teori	Ti 8 Svømmeprøve og teori	Fr 8	Sø 8 3. Rang Europa Torm UGP- Vedbæk	On 8 Mark Foey Trophy 18-footer Sønderborg
Sø 9 Vintertræning SYC	On 9	On 9	Lø 9 Standerhejsing kl.12	Ma 9 19	To 9 Sejladts omklædt og klar kl.17.30 Mark Foey Trophy 18-footer Sønderborg
Ma 10 2	To 10	To 10	Sø 10 Palmesøndag	Ti 10 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	Fr 10 Mark Foey Trophy 18-footer Sønderborg
Ti 11 Svømning og teori	Fr 11	Fr 11	Ma 11 15	On 11	Lø 11 JGP/UGP Kerteminde Alle + Rang 3. OPTI, Rang 4. Zoom8
On 12	Lø 12	Lø 12	Ti 12	To 12 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	Sø 12 Pinsedag, Pinsedag JGP/UGP Kerteminde Alle + Rang 3. OPTI, Rang 4. Zoom8
To 13 Styrketræning	Sø 13	Sø 13	On 13	Fr 13	Ma 13 2. pinsedag 2. pinsedag 24
Fr 14	Ma 14 Vinterferie 7	Ma 14 11	To 14	Lø 14 1. rang OPTI - 2. Rang Zoom8	Ti 14 Sejladts omklædt og klar kl.17.30
Lø 15	Ti 15 Vinterferie	Ti 15 Teori - ingen svømning	Fr 15	Sø 15 1. Rang OPTI - 2. Rang Zoom8	On 15
Sø 16	On 16 Vinterferie	On 16	Lø 16 Garda	Ma 16 20	To 16 Sejladts omklædt og klar kl.17.30
Ma 17 3	To 17 Vinterferie	To 17 Styrketræning	Sø 17 Palmesøndag, Garda Easter Camp Egå	Ti 17 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	Fr 17 Als Rundt kølbåde Sønderborg
Ti 18 Svømning og teori	Fr 18 Vinterferie	Fr 18	Ma 18 Easter Camp Egå Garda 16	On 18	Lø 18 SJO Gråsten Als Rundt kølbåde Sønderborg
On 19	Lø 19 Vintertræning SYC	Lø 19 Vintertræning SYC	Ti 19 Easter Camp Egå, Garda	To 19 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	Sø 19 SJO Gråsten
To 20 Styrketræning	Sø 20 Vintertræning SYC	Sø 20 Vintertræning SYC	On 20 E-jolle træningslejr i SYC Easter Camp Egå, Garda	Fr 20 Bededag, Store Bededag 4. Rang Europa Torm UGP Sønderborg	Ma 20 25
Fr 21	Ma 21 8	Ma 21 12	To 21 Skærtorsdag, Skærtorsdag, Garda E-jolle træningslejr i SYC, Easter Camp Egå	Lø 21 4. Rang Europa Torm UGP Sønderborg	Ti 21 Sejladts omklædt og klar kl.17.30
Lø 22	Ti 22 Svømning og teori	Ti 22 Kænringsprøve og teori	Fr 22 Langfredag, Langfredag, Easter Camp Egå E-jolle træningslejr i SYC, Garda	Sø 22 4. Rang Europa Torm UGP Sønderborg	On 22
Sø 23 Vintertræning SYC	On 23	On 23	Lø 23 E-jolle træningslejr i SYC Easter Camp Egå, Garda	Ma 23 21	To 23 Sankt Hans Aften
Ma 24 4	To 24 Styrketræning	To 24 Styrketræning	Sø 24 Påskedag, Påske, Garda	Ti 24 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	Fr 24 Sommerlejr i FYC
Ti 25 Svømning og teori	Fr 25	Fr 25	Ma 25 2. påskedag, Påske 17	On 25	Lø 25 Sommerlejr i FYC
On 26	Lø 26	Lø 26	Ti 26 Sæsonstart for alle kl. 17.30	To 26 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	Sø 26 Sommerlejr i FYC
To 27 Styrketræning	Sø 27	Sø 27	On 27	Fr 27	Ma 27 Sommerlejr i FYC 26
Fr 28	Ma 28 9	Ma 28 13	To 28 Intro nye sejlere kl.19 i klubhuset Sejladts omklædt og klar 17.30	Lø 28 Torm JGP 2. Rang OPTI + 3. Rang Zoom8 Kolding	Ti 28
Lø 29		Ti 29 Svømning og teori	Fr 29	Sø 29 Torm JGP 2. Rang OPTI + 3. Rang Zoom8	On 29
Sø 30		On 30	Lø 30 1. Rang Zoom8	Ma 30 22	To 30
Ma 31 5		To 31 Styrketræning		Ti 31 Sejladts omklædt og klar kl.17.30	
21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	18 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage



SYC - Juniorafdelingen Træning og stævner v.3

2011

Juli	August	September	Oktober	November	December
Fr 1	Ma 1 31	To 1	Lø 1	Ti 1	To 1
Lø 2	Ti 2	Fr 2	Sø 2	On 2	Fr 2
Sø 3	On 3	Lø 3 Sønderjysk Open 3 Gråsten	Ma 3 40	To 3	Lø 3
Ma 4 27	To 4	Sø 4 Sønderjysk Open 3 Gråsten	Ti 4	Fr 4	Sø 4
Ti 5	Fr 5	Ma 5 36	On 5	Lø 5	Ma 5 49
On 6	Lø 6	Ti 6	To 6	Sø 6	Ti 6
To 7	Sø 7	On 7	Fr 7	Ma 7 45	On 7
Fr 8	Ma 8 32	To 8	Lø 8	Ti 8	To 8
Lø 9	Ti 9	Fr 9	Sø 9	On 9	Fr 9
Sø 10	On 10	Lø 10	Ma 10 41	To 10	Lø 10
Ma 11 28	To 11	Sø 11	Ti 11	Fr 11	Sø 11
Ti 12	Fr 12	Ma 12 37	On 12	Lø 12	Ma 12 50
On 13	Lø 13	Ti 13	To 13	Sø 13	Ti 13
To 14	Sø 14	On 14	Fr 14	Ma 14 46	On 14
Fr 15	Ma 15 33	To 15	Lø 15 Europa Begynderlejr i Sønderborg	Ti 15	To 15
Lø 16	Ti 16	Fr 16	Sø 16 Europa Begynderlejr Sønderborg	On 16	Fr 16
Sø 17	On 17	Lø 17 JDM/UDM Europa, Rang Zoom og Rang 5 Opti Skovshoved	Ma 17 Europa Begynderlejr Sønderborg 42	To 17	Lø 17
Ma 18 29	To 18	Sø 18 JDM/UDM Europa, Rang Zoom og Rang 5 Opti Skovshoved	Ti 18	Fr 18	Sø 18
Ti 19	Fr 19	Ma 19 38	On 19	Lø 19	Ma 19 51
On 20	Lø 20 Sønderjysk Open 2 Sønderborg	Ti 20	To 20	Sø 20	Ti 20
To 21	Sø 21 Sønderjysk Open 2 Sønderborg	On 21	Fr 21	Ma 21 47	On 21
Fr 22	Ma 22 34	To 22	Lø 22	Ti 22	To 22
Lø 23	Ti 23	Fr 23 DM og 2. Rang Europa Horsens	Sø 23	On 23	Fr 23
Sø 24	On 24	Lø 24 OPTI A CUP Sønderborg DM og 2. Rang Europa Horsens	Ma 24 43	To 24	Lø 24
Ma 25 Junior Nordisk Mesterskab - Europa, Laser, Zoom og Opti 30	To 25	Sø 25 OPTI A CUP Sønderborg DM og 2. Rang Europa Horsens	Ti 25	Fr 25	Sø 25 Juledag
Ti 26 Junior Nordisk Mesterskab - Europa, Laser, Zoom og Opti	Fr 26	Ma 26 39	On 26	Lø 26	Ma 26 2. juledag 52
On 27 Junior Nordisk Mesterskab - Europa, Laser, Zoom og Opti	Lø 27 Torm GP, Rang 1 Europa, Rang 4 Opti, Rang Zoom8	Ti 27	To 27	Sø 27	Ti 27
To 28 Junior Nordisk Mesterskab - Europa, Laser, Zoom og Opti	Sø 28 Torm GP, Rang 1 Europa, Rang 4 Opti, Rang Zoom8	On 28	Fr 28	Ma 28 48	On 28
Fr 29 Junior Nordisk Mesterskab - Europa, Laser, Zoom og Opti	Ma 29 35	To 29	Lø 29	Ti 29	To 29
Lø 30	Ti 30	Fr 30	Sø 30	On 30	Fr 30
Sø 31	On 31		Ma 31 44		Lø 31
21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage